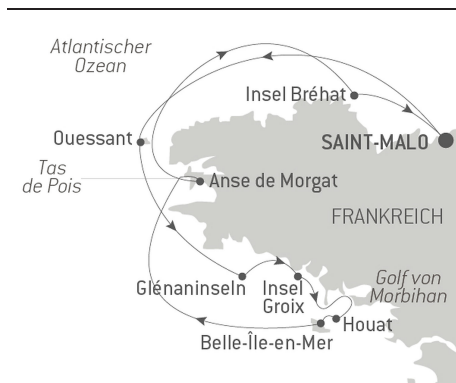


# Bretagne, zwischen Küsten & Leuchttürmen

Vom **07.09.2022**  
bis **14.09.2022**

Schiff: **LE CHAMPLAIN**

ab **Saint-Malo**  
bis **Saint-Malo**



*Frankreichs Schönheit vom Meer aus entdecken ...*

Mit PONANT können Sie sicher und sorglos eine zauberhafte Auszeit in einem ganz besonderen Rahmen genießen und dabei den unendlichen Reichtum der französischen Küsten ganz neu entdecken. Während der Fahrt erleben Sie im Rhythmus der Elemente wundervolle Momente, ebenso einzigartig wie unerwartet.

Auf dieser authentischen 7-tägigen Reise von **Saint-Malo** aus tanken Sie an Bord der *Le Champlain* neue Energie und entdecken die Naturwunder und die **Leuchttürme** der **bretonischen Küste**.

Sie besuchen die **Îles du Ponant**, die ihren Namen ihrer westlichen Lage verdanken: **Ponant**, buchstäblich *dort, wo die Sonne untergeht*.

Die **Île de Bréhat** zählt zu unseren Favoriten. Wegen der Vielfalt ihrer Flora wird sie auch **Blumeninsel (Île aux Fleurs)** genannt. Sie wird Sie mit der Schönheit ihrer Landschaften mit üppiger Vegetation und rosa Granitfelsen überraschen. Sie besteht aus zwei kleinen Inseln. An der felsigen Spitze des nördlichen Teils befindet sich der **Leuchtturm Paon**. Der Besuch der **Glénan-Inseln** ist ein himmlisches Schauspiel: Weiße Sandstrände und smaragdgrünes Wasser erinnern an die Exotik der fernen Seychellen. Nördlich der treffend benannten Belle-Île-en-Mer bietet die Pointe des Poulains ein natürliches und unbewohntes Panorama von intakter Schönheit: Erodierete Schieferklippen, Höhlen, feine Sandstrände und Heidemoorland laden zu Erkundungen ein.

Nach einem Ausflug in die Bucht von **Douarnenez** und vor den **Tas de Pois** an der Spitze der **Halbinsel Crozon**, kehren Sie zum Abschluss dieser Reise ins Herz der wilden und majestätischen Bretagne nach **Saint-Malo** zurück.

Unter idealen Bedingungen können Sie **weitab von den Menschenmassen** Wassersportaktivitäten ausüben, wie beispielsweise Kayakfahren, und diese Momente sicher und sorglos genießen. Sie kreuzen im Herzen einer idyllischen und ursprünglichen Kulisse und entdecken bei Flut eine zur Meditation und zur Beobachtung der Natur einladende Landschaft.

*Diese Routenführung ist als vorläufig zu betrachten. Je nach Gezeiten und Wetterbedingungen kann der Kapitän bestimmte Stopps und Aktivitäten ändern, um Ihnen das bestmögliche Erlebnis zu bieten.*

*Die Beobachtung der Tierwelt kann leider nicht garantiert werden.*



Die Informationen in diesem Dokument sind gültig ab 13.06.2021

# Bretagne, zwischen Küsten & Leuchttürmen

## REISEVERLAUF :

### SAINT-MALO

Einschiffung 07.09.2022 von 16h30 bis 17h30

Abfahrt 07.09.2022 um 18h30

Allein die Erwähnung des Namens **Saint-Malo** entführt uns in seine reiche Vergangenheit. Die Befestigungsanlagen zeugen von der Entschlossenheit der Einwohner, die auch von den Engländern begehrte Stadt zu verteidigen. Während Ihres Aufenthalts tauchen Sie in das vielfältige Erbe der Stadt ein: die Korsaren, die die Ozeane auf der Suche nach Ruhm und Reichtum unsicher machten, die berühmten Segelregatten wie die Route du Rhum, die noch heute den Ruhm der Stadt begründen, oder das Grabmal Chateaubriands, das nach Wunsch des Dichters keine Inschrift trägt.

### OUESSANT

Ankunft 08.09.2022 mittags

Abfahrt 08.09.2022 am frühen Abend

Kurs auf die westlichste Insel Kontinentalfrankreichs, seit 1988 ein von der **UNESCO anerkanntes Biosphärenreservat**. Auf einer Länge von 7 km wartet **Ouessant** mit einer wilden, rauen Schönheit auf. In der von Wind und Meer gemeißelten Landschaft, den weiten, mit Heidekraut bewachsenen Ebenen und den endlos von den Wogen des Atlantik gepeitschten Felswänden leben tausende Meeresvögel. Die Insel ist seit der Vorgeschichte ununterbrochen bewohnt, als die Frauen sich um die Feldarbeit kümmerten und die Männer in See stachen. Von dem Hauptort Lampaul aus bewundern Sie die mächtigen Leuchttürme, die die Küste Ouessants zieren, beispielsweise den Leuchtturm Le Créac'h, unverkennbar in seiner schwarz-weißen Tracht!

### GLÉNANINSELN

Ankunft 09.09.2022 am frühen Vormittag

Abfahrt 09.09.2022 mittags

Man wähnt sich auf den Seychellen ... Der **Glénan-Archipel** bietet mit seiner Kette von kleinen Inseln ein zauberhaftes Schauspiel mit weißen Sandstränden und smaragdgrünem Wasser, das an exotische Gefilde erinnert. Gut zehn Meilen vor dem Festland gruppieren sich die **sieben kleinen Inseln** um ein paradiesisches Binnenmeer. Auf Penfret im Osten steht der Leuchtturm; es folgt die Insel Loch, die größte, erkennbar an ihrem Schornstein, dann Cigogne mit dem Fort, Drevec, Bananec, Guéotec und schließlich Saint-Nicolas. Das Wahrzeichen der Glénan-Inseln ist die Narzisse. Im Frühling ist die idyllische Landschaft des Archipels mit ihren **weißen Blüten** übersät ... Ein Traum!

## INSEL GROIX

Ankunft 09.09.2022 am frühen Nachmittag

Abfahrt 09.09.2022 am frühen Abend

„*Wer Groix sieht, sieht seine Freude!*“ Die Insel macht diesem Sprichwort alle Ehre, wie Sie bemerken werden, wenn Ihr Schiff die **Insel Groix** erreichen wird. Die 8 km lange **Insel Groix** liegt rund 4 Meilen vor Lorient und erfreut das Auge mit **kleinen Häusern** und **bunten Gärten**. Ein kontrastreiches Panorama bietet sich dem Blick: im Westen hauptsächlich wilde und zerklüftete Landschaften, im Osten lange Strände, die zum geselligen Entspannen einladen. Zu Beginn des 20. Jahrhunderts war Groix der wichtigste Thunfischhafen Frankreichs. Mit seiner Fischform erinnert der Wetterhahn am Kirchturm an diese Aktivität.

## GOLF VON MORBIHAN

Ankunft 10.09.2022 am frühen Vormittag

Abfahrt 10.09.2022 abends

Der **Golf du Morbihan** in der südlichen Bretagne ist ein kleines Paradies zu Land und zu Wasser, das zu jeder Tageszeit von subtilen Variationen des Lichts sublimiert wird. Sie nehmen Kurs auf das *Kleine Meer* (Bretonisch *Mor-Bihan*), eine 12.000 Hektar große Wasserfläche. Bei **Port Navalo** dringt der Atlantische Ozean, geschützt vor der Meeresbrise, weit landeinwärts vor. Der 2014 gegründete **Parc naturel régional du Golfe du Morbihan** beheimatet eine reiche Biodiversität, insbesondere aufgrund der großen Vielfalt der natürlichen Lebensräume auf diesem Gebiet. Diese zauberhafte Landschaft profitiert von einem milden Mikroklima. Sie offenbart etwa vierzig Inseln, darunter die **Île aux Moines**, die „Perle des Golfs“, die zu den **Ponantinseln** gehört.

## HOUAT

Ankunft 11.09.2022

Abfahrt 11.09.2022 mittags

Auf der **Insel Houat**, zwischen Belle-Île-en-Mer und dem Golf von Morbihan, in der Nähe von Hoëdic, weniger als 200 Einwohner das ganze Jahr über. Die Insel gehört zu dem riesigen Meeresgebiet **Mor Braz**, das die Halbinseln Quiberon, Rhuis und Guerande umfasst. Houat besticht durch die makellose Anmut ihrer sandigen Buchten mit smaragdgrünem Wasser. Die Insel lässt sich in einigen Stunden zu Fuß umrunden. Ihre Landschaft, ein **Paradies für Hobby-Botaniker**, ist von einer besonderen Pflanzenwelt wie Narden, Lilien, Geißblatt, Tamarisken, Strohblumen, Jasminhafer, Meeresnelken usw. geprägt.

## BELLE-ÎLE-EN-MER

Ankunft 11.09.2022 am frühen Nachmittag

Abfahrt 11.09.2022 am frühen Abend

Die im Süden der Bretagne gelegene Insel **Belle-Île** macht ihrem Namen alle Ehre. Die größte der **Ponant-Inseln** verdankt ihren Ruf ihrer außergewöhnlichen Umgebung und einer großzügigen Natur: intakte Moore und Dünen, Kaps, Granitspitzen, Klippen, felsige und geschützte Buchten mit Sand- und Kieselstränden. Lassen Sie sich von den Außendecks Ihres Schiffes aus von Belle-Île-en-Mer und ihrer wilden Küste verzaubern, diesem kleinen Stück Land auf dem Ozean, das im Morgenlicht in allen Farben funkelt.

## KREUZEN ENTLANG DER TAS DE POIS

Ankunft 12.09.2022 am frühen Vormittag

Abfahrt 12.09.2022 am frühen Vormittag

Die Pointe de Pen Hir ist für die ihr vorgelagerten sechs Felsen berühmt: **den Tas de Pois** (wörtlich: Erbsenhaufen). Jeder einzelne trägt einen hübschen bretonischen Namen. Im Westen erblicken Sie **Bern Id** (Weizenhaufen), mit seiner spitzen Form wie ein chinesischer Hut der hübscheste. Es folgen der kleine **Ar Forc'h** und der **Chelott**, der **Petit Daouët** und schließlich der **Grand Daouët**, der die Verbindung zum Festland bildet. Der Legende nach wurden Sie von den Titanen gebaut. Das Schauspiel der Wellen, die sich an den Felsen brechen und ein ganz besonderes, ständig wechselndes Licht machen die Schönheit des Tas de Pois aus.

## ANSE DE MORGAT

Ankunft 12.09.2022 am mittleren Vormittag

Abfahrt 12.09.2022 am späten Nachmittag

Zwischen der Halbinsel Crozon im Norden und der Pointe du Raz im Süden zeichnet die **Bucht von Douarnenez** ein weites, über 16 Kilometer breites und 20 Kilometer langes Navigationsbecken. Im Norden, auf der Halbinsel Crozon, liegt der Badeort Morgat mit seinem schönen Sandstrand zwischen zwei Felsaufschlüssen.

## INSEL BRÉHAT

Ankunft 13.09.2022 am frühen Vormittag

Abfahrt 13.09.2022 am mittleren Nachmittag

Die **Insel Bréhat**, auf der es keine Autos gibt, wurde 1907 als **erstes Gebiet Frankreichs unter Naturschutz** gestellt. Die 3,5 km lange und 1,5 km breite Insel lässt sich zu Fuß erobern und bietet eine charmante Auszeit inmitten einer maritimen und militärischen Geschichte, von der sie seit dem Mittelalter geprägt ist. Die **Blumeninsel** besitzt eine vielfältige Flora mit Agaven, Echium, Hortensien, Mimosen, Maulbeerbäumen, Eukalyptus, Aloe, Kamelien und emblematischem Agapanthus. Der **Golfstrom** sorgt das ganze Jahr über für ein besonders mildes Klima. Mit 120 Vogelarten ist die Insel auch ein Vogelparadies.

## SAINT-MALO

Ankunft 14.09.2022 am frühen Vormittag

Ausschiffung 14.09.2022 um 07h00

Allein die Erwähnung des Namens **Saint-Malo** entführt uns in seine reiche Vergangenheit. Die Befestigungsanlagen zeugen von der Entschlossenheit der Einwohner, die auch von den Engländern begehrte Stadt zu verteidigen. Während Ihres Aufenthalts tauchen Sie in das vielfältige Erbe der Stadt ein: die Korsaren, die die Ozeane auf der Suche nach Ruhm und Reichtum unsicher machten, die berühmten Segelregatten wie die Route du Rhum, die noch heute den Ruhm der Stadt begründen, oder das Grabmal Chateaubriands, das nach Wunsch des Dichters keine Inschrift trägt.