

Panama, Kolumbien und karibische Inseln

Vom **17.03.2023**
bis **29.03.2023**

Schiff: **LE BELLOT**

ab **Colón**
bis **Fort-de-France**



Gehen Sie an Bord der *Le Bellot* zu einer einzigartigen Kreuzfahrt mit PONANT von **Colón** nach **Fort-de-France**. Eine **13-tägige** Route, auf der Sie zwischen azurblauem Himmel und weißen Sandstränden den Reichtum und die Vielfalt der afro-karibischen Kulturen entdecken können.

Ihre Reise nach **Mittelamerika** beginnt mit einem Stopp in der wunderschönen Bucht von **Portobelo**, einer Region, die von den Traditionen der Congo-Kultur geprägt ist. Die Festungen dieses ehemaligen Tores zur neuen Welt gehören zum UNESCO-Welterbe.

Lassen Sie sich zunächst vom transparenten Wasser **Panamas** und den über 300 Koralleninseln der **San-Blas-Inseln** verzaubern. Hier, inmitten von Palmen und Kanus, leben die Kuna-Indianer, die das traditionelle bunte Nähkunstwerk namens *Mola* fortsetzen.

Die Stadt **Carthage de Indias** in Kolumbien ist stark von ihrer kolonialen Vergangenheit geprägt. Mit ihrem Hafen, ihrer Festung und ihren historischen Bauwerke, die zum UNESCO-Welterbe gehören, hat sie viele interessante Sehenswürdigkeiten zu bieten.

Bevor Sie den Bogen der Antillen erreichen, steht **Bonaire** auf dem Programm, das für seine Korallenriffe, die in einem riesigen Meeresschutzgebiet liegen, und die zum Symbol der Insel gewordenen rosa Flamingos bekannt ist.

Nach einem Stopp auf der Insel **Grenada** nimmt die *Le Bellot* Kurs auf die traumhaften Strände von **St. Vincent und den Grenadinen**, die für ihre reichen Meeresgründe berühmt sind. Vor einer Kulisse aus feinem Sand, türkisfarbenem Wasser und Lagunen erleben Sie unvergessliche Augenblicke.

Sie fahren dann an der Küste entlang weiter nach **St. Lucia** und bewundern ihre beiden erloschenen Vulkane, die direkt aus dem Meer emporsteigen, eine einzigartige Umgebung, die zum Welterbe der UNESCO gehört.

Les Saintes, Ihr letzter Zwischenstopp, ist ein beliebter Ankerplatz mit kristallklarem Wasser und fabelhaftem Meeresgrund. Zurück in **Fort-de-France**

sollte Sie keinesfalls den Besuch in einer der berühmten
Rumbrennereien verpassen!



Die Informationen in diesem Dokument sind gültig ab 01.07.2022

Panama, Kolumbien und karibische Inseln

REISEVERLAUF :

COLÓN

Einschiffung 17.03.2023 von 21:59 bis 22:59

Abfahrt 17.03.2023 um 23:59

Colón ist die zweitgrößte Stadt Panamas und liegt am Eingang des **Panamakanals** auf der **Karibikseite**. Heute ist die Stadt ein bedeutender Handelshafen, die Schaffung der Freihandelszone im Jahr 1953 hat erheblich zu ihrem Aufschwung beigetragen. Sie wurde 1850 von den Amerikanern gegründet, die am Bau der Eisenbahnlinie zwischen der Atlantikküste und der Pazifikküste der Landenge von Panama arbeiteten, und überholte die anderen älteren Häfen der Karibik nach der Öffnung des Kanals schnell.

PORTOBELO

Ankunft 18.03.2023 mittags

Abfahrt 18.03.2023 am späten Nachmittag

Portobelo liegt in der Provinz **Colón** an der wunderschönen Karibikküste **Panamas**, ganz in der Nähe des berühmten **Kanals**. **Christoph Kolumbus**, der diese schöne ruhige Bucht 1502 entdeckte, taufte sie auf den Namen „**Schöner Hafen**“. **Portobelo** entwickelte sich zu einem der bedeutendsten Einschiffungshäfen für **Edelmetalle** aus Spanien der **neuen Welt**. Ein Besuch der **Festungen**, die zum **UNESCO-Welterbe** gehören, ist ein Muss. Die Stadt hat sich starke religiöse und kulturelle Traditionen aus ihrer **Kolonialvergangenheit** bewahrt, zum Beispiel die Verehrung des **schwarzen Christus** und eine tief verwurzelte **afro-karibische Kultur**. Bei den **Congo**-Zeremonien wird die Geschichte der **spanischen Herrschaft** über die schwarzen Sklaven mit Folkloretänzen und Musik nachgespielt.

SAN-BLAS-INSELN

Ankunft 19.03.2023 am frühen Vormittag

Abfahrt 19.03.2023 mittags

Der sich entlang der Nordostküste von **Panama** erstreckende **Archipel San Blas** liegt mit seinen Koralleninseln mitten im Karibischen Meer. Mehr als 300 Inseln verteilen sich so über etwa 300 Kilometer und bieten den Reisenden auf der Suche nach Ungewöhnlichem eine Menge Schätze. Geschützt hinter einem langen und schönen Korallenriff warten die **San-Blas-Inseln** mit zahlreichen Ankerplätzen auf, die Ihnen einer paradisischer als der andere erscheinen. Die lang gestreckten weißen Sandstrände an glasklarem Wasser ermöglichen sie sich zu erholen und bewundern eine unglaubliche Meeresfauna, bevor der **indischen Bevölkerung von Kunas** zu begegnen. Sie ernähren sie noch ihnen vom Jagd und Fisherei und ihren Bambusdörfern setzen in Strandnähe.

CARTAGENA

Ankunft 20.03.2023 am frühen Vormittag

Abfahrt 20.03.2023 abends

Die superbe Hafenstadt Nordkolumbiens **Cartagena**, Quelle der Inspiration von Gabriel García Márquez, bezaubert sowohl durch die bewahrte Kolonialarchitektur als auch das fröhliche Ambiente. Besichtigen Sie hier ein prachtvolles historisches Zentrum – **UNESCO-Weltkulturerbe** – dessen Kirchen und Häuser farbenfrohe Fassaden aufweisen. Die **Festung San Felipe de Barajas**, Zeuge der spanischen Herrschaft, erhebt sich auf einem Hügel, von dem aus Sie die ganze Stadt bewundern können. Das Viertel **Las Bóvedas** fasziniert durch seine Arkaden, die während der Bürgerkriege im 19. Jh. als Gefängniszellen genutzt wurden.

SANTA MARTA

Ankunft 21.03.2023 am frühen Vormittag

Abfahrt 21.03.2023 abends

Im Norden der Karibikküste **Kolumbiens** liegt der Badeort **Santa Marta**, der von der majestätischen **Sierra Nevada dominiert** wird. Die höchste an einer Küste verlaufende Bergkette der Welt wurde wegen der Vielfalt ihrer Tier- und Pflanzenwelt zum **UNESCO-Biosphärenreservat** erklärt. Im Herzen der **ersten spanischen Kolonie** können Sie das Erbe der **Tayronas** entdecken, der größten **indigenen Zivilisation** Kolumbiens. Der gleichnamige **Nationalpark** begeistert mit prächtigen Landschaften, die von üppigen Tropenwäldern, wunderschönen feinen Sandstränden und kristallklarem Wasser geprägt sind. Das **archäologische Erbe** und die **präkolumbischen Schätze** der Region versprechen unvergessliche Erinnerungen.

AUF SEE

Ankunft 22.03.2023

Abfahrt 22.03.2023

Genießen Sie während der Tage auf See die zahlreichen Freizeitangebote an Bord. Gönnen Sie sich Entspannung im Spa oder halten Sie sich im Fitnessraum in Form. Lassen Sie sich je nach Jahreszeit zu einem Sprung in den Pool oder zu einem Sonnenbad verlocken. Dieser Tag ohne Zwischenstopp bietet auch Gelegenheit, einer Konferenz oder einer der an Bord angebotenen Vorstellungen beizuwohnen, in der Boutique ein wenig zu shoppen oder die PONANT-Fotografen in ihrem eigenen Bereich aufzusuchen. Wer das offene Meer liebt, bewundert auf dem Oberdeck das Schauspiel der Wogen und kann mit etwas Glück Meerestiere beobachten. Eine zauberhafte kleine Auszeit mit Komfort, Entspannung und Unterhaltung.

BONAIRE

Ankunft 23.03.2023 amormittag

Abfahrt 23.03.2023 am späten Nachmittag

Bonaire ist ein wahres **Tauchparadies**, umgeben von einem Korallenriff und einem Meeresreservat. Diese kleine, friedliche und unberührte Insel ist weltweit bekannt für ihre **direkt vom Strand aus erreichbaren Korallenriffe**, die ein einzigartiges Gefühl von Freiheit vermitteln. Beim Schnorcheln oder Tauchen in den türkisfarbenen Gewässern entdecken Sie eine atemberaubende Meeresfauna und -flora. Der Washington Slagbaai **Nationalpark** im Norden der Insel ist die Heimat vieler Vögel und der wichtigste Ort in der **südlichen Karibik** für die Reproduktion der

emblematischen **rosa Flamingos**.

AUF SEE

Ankunft 24.03.2023

Abfahrt 24.03.2023

Genießen Sie während der Tage auf See die zahlreichen Freizeitangebote an Bord. Gönnen Sie sich Entspannung im Spa oder halten Sie sich im Fitnessraum in Form. Lassen Sie sich je nach Jahreszeit zu einem Sprung in den Pool oder zu einem Sonnenbad verlocken. Dieser Tag ohne Zwischenstopp bietet auch Gelegenheit, einer Konferenz oder einer der an Bord angebotenen Vorstellungen beizuwohnen, in der Boutique ein wenig zu shoppen oder die PONANT-Fotografen in ihrem eigenen Bereich aufzusuchen. Wer das offene Meer liebt, bewundert auf dem Oberdeck das Schauspiel der Wogen und kann mit etwas Glück Meerestiere beobachten. Eine zauberhafte kleine Auszeit mit Komfort, Entspannung und Unterhaltung.

ST. GEORGE'S, GRENADA

Ankunft 25.03.2023 am frühen Vormittag

Abfahrt 25.03.2023 abends

Der lebendige Handels- und Fischerhafen liegt in einer Bucht an der Westküste von Grenada und bietet ein farbenfrohes Spektakel, vor allem, wenn die Barken mit Obst und Gemüse beladen werden, die die Nachbarinseln versorgen, oder wenn die kleinen Trawler in den Hafen zurückkehren. Die Hauptstadt der „**Gewürzinsel**“ ist ein hervorragender Ausgangspunkt, um die Sehenswürdigkeiten der Insel zu entdecken: die malerischen Küsten oder die handwerklichen Schokoladen- und Muskatnuss-Fabriken, in denen das Gold von Grenada verarbeitet wird. Fünf Kilometer südlich warten die langen Sandstrände von Grand Anse und Morne Rouge.

MAYREAU

Ankunft 26.03.2023 amormittag

Abfahrt 26.03.2023 am späten Nachmittag

Unter den himmlischen Inseln mit Sandstränden, die den Archipel St Vincent und die Grenadinen bilden, ist die Insel Mayreau die kleinste. Die **ruhige und idyllische Atmosphäre**, weit weg von jeglichem Trubel, lädt zum Entspannen ein. An Land genießen Sie einen **schattigen und landschaftlich gestalteten Strand**, von wo aus Sie mit Maske und Schnorchel die bunten Fische, die sich in den Riffen am Fuße der Felsen am Rand der Bucht tummeln, aus der Nähe betrachten können.

SOUFRIÈRE

Ankunft 27.03.2023 am frühen Vormittag

Abfahrt 27.03.2023 am frühen Abend

Eingebettet in eine bezaubernde Bucht kann der ehemalige Hauptort von **Saint Lucia** mit einer Unzahl von Sehenswürdigkeiten aufwarten. Er ist berühmt für die Nähe zu den emblematischen **Pitons**, die sich im Hintergrund erheben und zum UNESCO-Weltnaturerbe gehören. In der Umgebung des üppigen botanischen Gartens können Sie die Heilkräfte des Diamond-Thermalbads nutzen. Vom Strand im Norden der Bucht brechen Sie auf, um die Riffe und

die prächtigen Gorgonien-Gärten zu entdecken, die am Fuße der ins Meer abfallenden Felsen gedeihen.

LES SAINTES

Ankunft 28.03.2023 am frühen Vormittag

Abfahrt 28.03.2023 abends

Es war an Allerheiligen im Jahr 1493, dass Christoph Kolumbus diesen Archipel aus 9 Inseln entdeckte, den er „Los Santos“ nannte. Heute sind nur zwei von ihnen bewohnt. Terre-de-Haut im Osten wird vom Morne Mire beherrscht. Auf dessen Gipfel erhebt sich das **Fort Napoleon**, das der Geschichte der Inseln die Ehre erweist. Inmitten eines **botanischen Gartens** mit Leguanen und Kakteen gelegen, bietet es eine fantastische Aussicht auf die **Bucht von Les Saintes**, eine der schönsten der Welt. Der lange schattige Strand von Pompierre, an dem Ankerverbot herrscht, lädt zum Baden ein, der Strand von Pain de sucre ist ideal zum Schnorcheln. Probieren Sie auf der Insel unbedingt die lokale Spezialität, das Törtchen *Tourment d'amour* mit Kokosnuss.

FORT-DE-FRANCE

Ankunft 29.03.2023 am frühen Vormittag

Ausschiffung 29.03.2023 um 07:00

Das an der Westküste von Martinique gelegene **Fort-de-France** begeistert durch seine grandiose Bucht, die zu den schönsten der Welt gehört. Am Eingang des Hafens wacht das **Fort Saint-Louis** auf einem schmalen Streifen Land über die Hauptstadt von Martinique. Von dort oben eröffnet sich Ihnen eine einzigartige Aussicht. Die **Kathedrale Saint-Louis** oder die Schœlcher-Bibliothek zeugen von einer jahrhundertealten Geschichte, die eng mit der Insel verknüpft ist. Sie können auf dem immer sehr farbenfrohen Großen Markt frische Kokosnuss kosten. Der Garten von Balata oder der Park Aimé Césaire ihrerseits, sind sehr angenehme grüne Oasen mitten im Herzen der Stadt.